

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню  
24 Апрель 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая т/пак (масло 72,5%)	150.0	157	180.0	188
	Чай с сахаром	160.0	39	180.0	44
	Бутерброд с сыром (масло 72,5%)	40.0	84	50.0	106
Второй завтрак	Бананы	104.0	99	121.6	116
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	129.0	22	145.0	25
	Каша рисовая рассыпчатая (масло 72,5%)	110.0	164	130.0	194
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	30.0	54
	Зеленый горошек отварной	30.0	8	49.2	13
	Компот из свежемороженых плодов и ягод	150.0	52	180.0	62
	Фрикадельки мясные для супов, бульонов (свинина)	21.0	48	35.0	80
	Шницель рубленый мясной с сухим молоком (масло 72,5%)	50.0	137	70.0	192
	Яйца вареные	30.0	47	29.8	47
Уплотненный полдник	Винегрет с растительным маслом без зелени	110.0	50	130.0	60
	Батон Умница	20.0	119	31.9	190
	Чай с сахаром	150.0	37	180.0	44
	Лимон	7.5	1	9.1	2
	Пирожок печеный с капустой с сухим молоком (масло 72,5%)	60.0	149	80.0	199
	Рыбный жир в капсулах			0.0	0